

Frauen Fachtagung Sport

am 16.11.2024
im Elly Heuss Knapp Quatier
Elly-Heuss-Knapp-Straße 3
46145 Oberhausen



Online Anmeldung unter
www.ssb-oberhausen.de
max. 20 Teilnehmerinnen pro Workshop
Meldeschluss: 01.11.2024
Teilnehmerinnengebühr: 15,00 €
zahlbar bei Buchung

Stadtsporbund Oberhausen e.V.
Haus des Sports · Sedanstraße 34 · 46045 Oberhausen

E-Mail team@ssb-oberhausen.de · Telefon 0208 - 825 3121

Ulrike Köhler | Gleichstellungsbeauftragte
E-Mail ulrike.koehler@ssb-oberhausen.de



Laut Informationspflicht nach Art. 14DSGVO
weisen wir darauf hin, dass während der Podiumsdiskussion und der Pause
Foto- und Videoaufnahmen angefertigt werden.
Diese verwenden wir für Zwecke der Berichterstattung
und der Öffentlichkeitsarbeit.

FrauenNetzwerk
SSB Oberhausen e. V.

SSB
Stadtsporbund Oberhausen e.V.

FrauenNetzwerk
SSB Oberhausen e. V.

SSB
Stadtsporbund Oberhausen e.V.

Frauen Fachtagung Sport

16. November 2024
12:30 - 18:00 Uhr

**Frauen und Mädchen als
Verantwortungsträgerinnen
im Sport(verein) stärken und fördern**

Podiumsdiskussion

Workshops

Infostände

**Anmeldung
erforderlich**

Elly Heuss Knapp Quatier
Elly-Heuss-Knapp-Straße 3
46145 Oberhausen

Programm

Einlass

12:15 Uhr

Eröffnung

13:00 Uhr

Workshop Phase 1

14:15 Uhr

Workshop Phase 2

16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen

12:15 Uhr

Podiumsdiskussion

13:15 Uhr

Suppenpause

15:15 - 16:00 Uhr

Open Space

17:00 Uhr

Ausklang

18:00 Uhr

Workshops

Wählen Sie 2 aus 3

Workshop 1

Stimmige Stimme für Führungskräfte



Karin Kettling

Stimmige Stimme für Führungskräfte: Atem, Körperbewusstsein, Energiezentren und Entspannung können bewusst eingesetzt werden, um mit Leichtigkeit und Ausdruckskraft zu beeindrucken. Leichte Übungen und Profitipps für Viel-Sprecherinnen bringen die ganze Palette der Stimme zum Klingen.

Workshop 2

Respect yourself

Respect yourself!

Ein ganzheitliches Konzept für einen respektvollen und wertschätzenden Umgang mit dir. Erkenne die Bedürfnisse von Körper, Seele und Geist, um mit Intuition in deine Balance zu finden.



Sabine Zell

Workshop 3

Blockaden im Kopf



Nadja Czarnecki

Blockaden im Kopf

In diesem Workshop werfen wir einen Blick auf unseren eigenen Gedanken-Dschungel und schlagen mit unserem Körper eine Brücke in die Kraftspendende Ruhe.

Podiumsdiskussion zum Thema: Frauen in Führung Werden wir anders wahrgenommen?

Moderation

**Sabine
Grajewski**

Mitglied FrauenNetzwerk
Geschäftsführerin SSB

Gäste

**Assja
Grünberg**

LSB Vizepräsidentin
Mitarbeiterentwicklung und
Gleichstellung

**Ulrike
Köhler**

Gleichstellungsbeauftragte
im SSB

**Hannah
Zerwes**

Vorsitzende Turnerbund
Oberhausen e.V.

**Dr. Heike
Weller**

ehem. Vorsitzende Turnclub
SteKrade 1869
Oberhausen e.V.

**Alina
Becker**

Betreuerin RWO
Frauen Team

